

Узнайте больше о развитии вашего ребенка:

# Мониторинг и скрининг развития



Help Me  
Grow | LA

Ключевые показатели развития (то, как дети играют, обучаются, разговаривают, ведут себя или двигаются) – это навыки и способности, которые большинство детей осваивают к определенному возрасту. Комплексный мониторинг (наблюдение) и скрининг (оценка прогресса) развития необходимы для того, чтобы вы вместе с лечащим врачом, воспитателями и другими специалистами могли своевременно определить, идет ли развитие вашего ребенка по плану.

## Мониторинг развития

<b>КТО:</b>	Вы — родители, бабушки и дедушки, и другие лица, осуществляющие уход
<b>ЧТО:</b>	Отслеживание показателей развития
<b>КОГДА:</b>	С рождения до 5 лет
<b>ДЛЯ ЧЕГО:</b>	Чтобы помочь вам: <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Радоваться успешному развитию вашего ребенка</li><li>➤ Обсуждать прогресс в развитии вашего ребенка с врачами и работниками детских учреждений</li><li>➤ Понимать, чего следует ожидать в дальнейшем</li><li>➤ Своевременно выявлять любые тревожные сигналы</li></ul>
<b>КАК:</b>	С использованием бесплатных, удобных для заполнения чек-листов (контрольных списков), доступных на веб-сайте <a href="http://www.cdc.gov/Milestones">www.cdc.gov/Milestones</a>

## Скрининг развития

<b>КТО:</b>	Врач, воспитатель дошкольного учреждения или другой квалифицированный специалист
<b>ЧТО:</b>	Отслеживание показателей развития
<b>КОГДА:</b>	Скрининг развития в возрасте 9, 18 и 30 месяцев Скрининг на выявление аутизма в возрасте 18 и 24 месяцев
<b>ДЛЯ ЧЕГО:</b>	Чтобы узнать: <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Необходима ли вашему ребенку дополнительная поддержка в развитии, поскольку это может быть не очевидно врачам, работникам детских учреждений или самим родителям</li><li>➤ Рекомендуется ли проведение дополнительных оценок развития</li></ul>
<b>КАК:</b>	С использованием официального, проверенного инструмента скрининга – подробности на сайте <a href="http://www.hhs.gov/WatchMeThrive">http://www.hhs.gov/WatchMeThrive</a>

- Все маленькие дети нуждаются в комплексном мониторинге и скрининге развития.
- Вы — лучший наблюдатель за развитием вашего малыша!  
На каждом плановом приеме предоставляйте врачу **чек-лист ключевых показателей развития** вашего ребенка, а также всю дополнительную информацию, полученную от педагогов или других специалистов, работающих с вашим ребенком. Для заполнения чек-листа воспользуйтесь бесплатным приложением от Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC) **Milestone Tracker app**, доступном в App Store и Google Play, либо загрузите и распечатайте бумажную версию списка с официального сайта CDC [www.cdc.gov/Milestones](http://www.cdc.gov/Milestones).
- Что делать, если некоторые навыки и способности вашего ребенка не формируются вовремя?  
Вы знаете своего ребенка лучше всех. Если развитие ребенка вызывает у вас тревогу, обратитесь за советом к педиатру и уточните необходимость проведения оценки прогресса в развитии (скрининга). Для получения дополнительной информации посетите [www.cdc.gov/Concerned](http://www.cdc.gov/Concerned).  
Не откладывайте! Своевременные действия могут существенно повлиять на ситуацию.

Развитие вашего ребенка представляет собой уникальный путь. Мониторинг и скрининг прогресса в его развитии служат надежными путеводителями.

Свяжитесь с нами: для получения дополнительной информации звоните по номеру 833.903.3972, посетите [HelpMeGrowLA.org](http://HelpMeGrowLA.org) или обратитесь к своему лечащему врачу.